

Quand venir à la maternité ?

Même si vous n'êtes pas à terme, venez si :

- vous avez des contractions
- vous saignez
- vous perdez les eaux
- vous sentez moins bouger votre enfant ou pour toute raison qui vous inquiète.

Vous serez alors vue par une sage-femme qui transmettra au médecin si nécessaire.

En dehors de situation urgente, il est préférable de téléphoner pour convenir d'un rendez-vous.

Les sages femmes effectuent des gardes jour et nuit : elles assurent la surveillance obstétricale des grossesses, le suivi du travail, la pratique des accouchements normaux ainsi que le suivi des patientes hospitalisées et des nouveaux-nés. Un gynécologue, un anesthésiste et un pédiatre sont de garde 24h sur 24 h pour assurer les urgences.

Début du travail

Lorsque les premiers signes du travail apparaissent, détendez-vous par les méthodes de relaxation de votre choix. Prenez le temps de vous préparer physiquement et mentalement. Vous pouvez manger légèrement avant de venir à l'hôpital.

Voici quelques informations susceptibles de vous aider à reconnaître les signes du travail vers la fin de votre grossesse.

1. Perte du bouchon muqueux :

Le bouchon muqueux se compose d'une matière gélatineuse, semblable à du blanc d'œuf, avec des filaments sanguins. Il ne se perd pas nécessairement d'un seul coup. Le col de l'utérus se prépare mais ce n'est pas l'évidence d'un accouchement imminent.

2. Perte de liquide amniotique

Lorsque vous avez des pertes de liquide clair ou rosé ou brunâtre imbibant une serviette sanitaire, présentez-vous à la salle d'accouchement dans les 2 heures suivantes, même si vous n'avez aucune contraction.

3. Contractions

Une contraction est le durcissement de votre abdomen, c'est votre utérus qui se contracte. Une contraction non douloureuse est le signe d'un faux travail. Une contraction douloureuse est ressentie, au début, comme une douleur menstruelle puis, augmente pour se faire sentir dans le bas du ventre. Elle s'irradie parfois jusqu'au dos.