

## PLAN D'ACCÈS

### SERVICE DE SOINS DE SUITE RÉADAPTATION

#### LOCOMOTEUR

#### Bâtiment 9

#### Accéder à l'hôpital par les transports publics

##### 1) FERROVIAIRES

De ROISSY ligne B du RER , direction PARIS, arrêt SEVRAN BEAUDOTTES.  
De PARIS, direction ROISSY, même arrêt.

##### 2) ROUTIERS

Les bus n° 147, 15a, 15, 607a, 607b, 01, 618, 45, 634, s'arrêtent aux stations : HÔPITAL ou gare de SEVRAN BEAUDOTTES.

##### 3) TAXIS

La station de taxis se trouve à la gare routière du RER B.



#### Accéder à l'hôpital par la route



##### En venant de PARIS :

- Autoroute A1 direction Roissy CDG -LILLE sortie zone industrielle Aulnay sous bois.

- Autoroute A3 direction Roissy CDG - LILLE sortie zone industrielle Aulnay sous bois.

##### En venant de province :

par l'Autoroute 104 direction PARIS, sortie VILLEPINTE TREMBLAY

**Boulevard Robert Ballanger - 93600 Aulnay-sous-Bois**



## PROGRAMME DE REEDUCATION DE LA MALADIE DE PARKINSON



### SERVICE DE SOINS DE SUITE ET READAPTATION LOCOMOTEUR

***Chef de Service : Docteur Muriel TESSIER***

***Cadre de Rééducation :***

Mme Ruth MAMANE-DURO (01.75.63.60.07)

***Secrétariat :***

Mme Tiphaine JALA (01.75.63.60.12)

***Mél. : secret.ssr@ch-aulnay.fr***

Vous avez accepté de participer au stage collectif de rééducation de la maladie de Parkinson.

Les objectifs de ce programme sont :

- Un renforcement moteur global
- Un travail des postures
- Un travail aérobic
- Un travail de l'équilibre

Le principe est d'organiser des prises en charge pluridisciplinaires en adaptant les programmes au stade évolutif de la maladie de parkinson et aux capacités de chacun.

Des évaluations sont réalisées en début et en fin de stage afin de juger de l'efficacité du programme.

## **PROGRAMME :**

Durée : 7 jours d'Hôpital de Jour sur 6 semaines.

Fréquence : 1 séance par semaine les vendredi.

Nombre de participants : 5  
(repas sur place)

## **DEROULEMENT DES JOURNEES :**

- de 9 h 00 à 12 h 30

Rééducation (kinésithérapie, ergothérapie, activité physique adaptée, +/- orthophonie)

- de 12 h 30 à 13 h 30

Pause déjeuner

- de 13 h 30 à 14 h 30 :

Tango

- de 14 h 30 à 15 h 30 :

Groupe de parole

Repas pris dans le service de Soins de Suite et Réadaptation

*Le programme se termine par une réunion de synthèse pluridisciplinaire.*

**Un compte-rendu sera adressé à votre médecin traitant et des conseils d'auto-rééducation vous seront remis.**